

# ASTMA CONTROLE VRAGENLIJST<sup>©</sup>

Beantwoord a.u.b. vragen 1-6. Omcirkel het nummer van het antwoord dat het best omschrijft hoe het met u ging de afgelopen week.

**1. Hoe vaak bent u per nacht gemiddeld wakker geworden door uw astma in de afgelopen week?**

- 0 Nooit
- 1 Bijna nooit
- 2 Een paar keer
- 3 Verscheidene keren
- 4 Vaak
- 5 Heel vaak
- 6 Kon niet slapen vanwege astma

**2. Hoe ernstig waren uw astmaklachten bij het 's morgens wakker worden gemiddeld in de afgelopen week?**

- 0 Geen klachten
- 1 Heel lichte klachten
- 2 Lichte klachten
- 3 Matige klachten
- 4 Vrij ernstige klachten
- 5 Ernstige klachten
- 6 Heel ernstige klachten

**3. In welke mate werd u over het algemeen de afgelopen week door uw astma beperkt bij uw activiteiten?**

- 0 Helemaal niet beperkt
- 1 Nauwelijks beperkt
- 2 Een beetje beperkt
- 3 Tamelijk beperkt
- 4 Erg beperkt
- 5 Heel erg beperkt
- 6 Volledig beperkt

**4. In welke mate heeft u zich over het algemeen kortademig gevoeld in de afgelopen week tengevolge van uw astma?**

- 0 Helemaal niet
- 1 Nauwelijks
- 2 Een beetje
- 3 Middelmatig
- 4 Vrij ernstig
- 5 Ernstig
- 6 Heel ernstig

**5. Hoe vaak had u in de afgelopen week over het algemeen een piepende ademhaling?**

- 0 Nooit
- 1 Zelden
- 2 Af en toe
- 3 Geregeld
- 4 Vaak
- 5 Meestal
- 6 Altijd

**6. Hoeveel pufs/inhalaties van een kortwerkend luchtwegverwijdend middel (bijv. Ventolin, Bricanyl) heeft u op de meeste dagen genomen in de afgelopen week? (Als u niet zeker weet hoe u deze vraag moet beantwoorden, vraag dan a.u.b. om uitleg)**

- 0 Geen
- 1 1-2 pufs/inhalaties op de meeste dagen
- 2 3-4 pufs/inhalaties op de meeste dagen
- 3 5-8 pufs/inhalaties op de meeste dagen
- 4 9-12 pufs/inhalaties op de meeste dagen
- 5 13-16 pufs/inhalaties op de meeste dagen
- 6 Meer dan 16 pufs/inhalaties op de meeste dagen

**Wordt ingevuld door een lid van de medische staf**

**7.**

FEV<sub>1</sub> voor luchtwegverwijding:

.....  
FEV<sub>1</sub> voorspeld:

.....  
FEV<sub>1</sub> % voorspeld:

.....  
(Vul de precieze waarden in op de stippellijn en scoor het voorspelde FEV<sub>1</sub> % in de volgende kolom)

- 0 > 95% voorspeld
- 1 95 - 90%
- 2 89 - 80%
- 3 79 - 70%
- 4 69 - 60%
- 5 59 - 50%
- 6 < 50% voorspeld